

دستورات و آگاهی لازم برای بیماران پس از جراحی لیفت صورت

رعایت مراقبت های پس از لیفت صورت از مهم ترین نکاتی است که بایستی بعد از انجام این جراحی زیبایی به آن ها توجه داشته باشید. این روزها افراد زیادی متقاضی انجام عمل لیفت صورت هستند. نکته ای که بایستی بدانید این است که مراقبت های بعد از لیفت صورت تاثیرات زیادی بر نتایج این جراحی دارند.

مراقبت های پس از لیفت صورت

- حتما از نزدیکان خود بخواهید به مدت چند روز از شما مراقبت کنند تا به این طریق فعالیت سنگینی انجام ندهید.
- حتما از رژیم های غذایی نرمال در دوره بهبود خود استفاده کنید و استراحت کامل را در برنامه خود قرار دهید.
- فعالیت های خود را به طور کامل قطع نکنید زیرا ممکن است به بیوست مبتلا شوید. برای پیشگیری از چنین شرایطی حتما طی روز مرتب آب بنوشید و میوه های خام مصرف کنید.
- مصرف آسپرین و دیگر داروها را طبق نظر پزشک معالج خود قطع کنید زیرا موجب افزایش خونریزی می شوند.
- مصرف دخانیات را کنار بگذارید چرا که تاثیرات منفی بسیاری بر پیشگیری از عوارض بعد از لیفت صورت دارند.
- تا چند هفته نوشیدن الکل را قطع کنید. الکل موجب احتباس مایعات در بدن شما خواهد شد. (قریب به تمام یافته های اثبات شده علمی، بر مضر بودن الکل برای زیبایی صورت و سلامت بدن دلالت میکنند)

مراقبت های بعد از لیفت صورت و محل ایجاد برش ها

- طی چند ماه پس از جراحی، به هیچ عنوان از سونا و حمام بخار استفاده نکنید
- ۴۸ ساعت پس از ایجاد برش بر روی صورت خود می توانید حمام کنید.
- به هیچ عنوان زخم هایی که بر روی صورت شما ایجاد شده اند را در معرض نور مستقیم آفتاب قرار ندهید. حتما استفاده از کرم های ضد آفتاب قوی را در برنامه های مراقبتی خود قرار دهید.
- بهداشت لازم را برای برش های صورت خود رعایت کنید. در این راستا لازم است آن ها را به طور مرتب تا بهبود کامل تمیز کنید. این کار موجب پیشگیری از ایجاد عفونت در ناحیه درمانی خواهد شد.
- هنگام استراحت، سر خود را در موقعیتی بالاتر از بدن خود قرار دهید. این امر موجب بهبود سریع تر برش ها خواهد شد. برای این کار می توانید از بالش کمک بگیرید.

دستورات و آگاهی لازم برای بیماران پس از جراحی لیفت صورت

- بهتر است رنگ کردن موها را به مدت ۸ هفته به تعویق بیندازید، زیرا تأثیرات منفی زیادی بر زخم های صورت دارد.
- برای کاهش درد زخم های صورت خود حتماً از کمپرس سرد استفاده کنید.
- نواحی که دارای بخیه هستند را با ملایمت شستشو دهید.
- به هیچ عنوان تا بهبودی کامل از مواد آرایشی بر روی نواحی بخیه زده شده استفاده نکنید.

راهکارهای کاهش درد در دوره مراقبت های پس از لیفت صورت

- حتماً داروهایی را که توسط پزشک شما تجویز شده اند را به طور مرتب مصرف کنید.
- استفاده از کمپرس سرد در این بازه زمانی تسکین دهنده درد خواهد بود.

نکته ای که بایستی در این باره بدانید این است که شما حدود ۶ الی ۱۲ هفته پس از انجام لیفت صورت ممکن است درد جزئی و کمی را حس کنید. درد حاد و شدید این مدت زیبایی طی ۷ الی ۱۰ روز پس از لیفت صورت از بین خواهند رفت و این امر نگران کننده نخواهد بود. توصیه می شود به هیچ عنوان پس از مصرف داروهای مسکن رانندگی نکنید زیرا خطرات قابل توجهی به همراه خواهد داشت.

اهمیت رعایت نکات بهداشتی بعد از لیفت صورت

رعایت نکات بهداشتی را می توان از مهم ترین مراقبت های پس از لیفت صورت نام برد. توصیه می شود به مدت ۲۴ ساعت پس از لیفت صورت پانسمان ها را جدا نکنید. پس از آن می توانید پانسمان ها را برداشته و با ملایمت شستشو دهید. حتماً برای شستشوی زخم ها از صابون استفاده کنید زیرا مانع از ایجاد عفونت در ناحیه درمانی می شوند. تمیزکننده های آنتی باکتریال نیز می توانند در این راستا به شما کمک زیادی نمایند. برای استفاده از پمادهای آنتی بیوتیک حتماً براساس تجویز پزشک عمل کنید.

کلام پایانی

با توجه به مطالبی که بیان شد می توان به این نتیجه دست یافت که مراقبت های پس از لیفت صورت اهمیت زیادی دارند. این مراقبت ها موجب بهبود هرچه سریع تر شما خواهند شد. توصیه می شود حتماً نکات بهداشتی لازم برای مراقبت از برش ها و زخم های ناحیه درمانی را رعایت کنید.